

# DIABÉTICA®

Prevención, salud y cuidado

**Medicamentos  
orales y otros  
tratamientos  
para la diabetes**

**Acceso al cuidado  
de la diabetes**



día mundial de la diabetes  
14 noviembre



INSULIN AT  
**100**

**¿Cómo afrontar  
el diagnóstico  
de diabetes?**

**Guía básica  
para iniciar una  
dieta saludable si  
tiene diabetes**





# Medicamentos orales y otros tratamientos para la diabetes

Dr. Mario Alejandro Nitsch Montiel, MSc, FACP

[www.diabetcentro.com](http://www.diabetcentro.com)

Teléfono.: 2424-9412

El acceso a medicamentos orales en atención a personas con diabetes en Guatemala y en muchos países del mundo representan una real preocupación por los pequeños porcentajes de personas que tienen acceso a la variedad completa de medicamentos actualmente disponibles, pero por asuntos de mero poder adquisitivo no llegan a la base de personas a quienes deberían llegar.

### Componentes del cuidado integral del paciente con diabetes:

Los 2 elementos sobre los cuales debe girar el abordaje de la diabetes a nivel global son: prevención en personas con riesgo de desarrollar diabetes y tratamiento en aquellos que ya han desarrollado la enfermedad. En los dos conceptos hay factores en común como lo son patrones alimenticios, actividad física y abordaje con medicamentos que pueden usarse de manera preventiva en personas de alto riesgo de desarrollar diabetes y medicamentos que se utilizarán en el momento del desarrollo de la enfermedad.



### Elementos que pueden afectar el acceso a medicamentos esenciales en diabetes:

Puedo citar en este momento algunos de los componentes que considero gravitan alrededor de la persona con diabetes: políticas de gobierno y de instituciones como el seguro social, educación en salud tanto de la población general como de la población de proveedores de salud, cultura, capacidad adquisitiva de la persona con diabetes, otras enfermedades que coinciden junto con la diabetes como hipertensión, dislipidemia, complicaciones de diabetes presentes en la persona con diabetes.

En el año 2016 la IDF generó un reporte sobre la disponibilidad de medicamentos y otros insumos necesarios en el cuidado de la diabetes. El reporte se basa en la percepción de personas con diabetes, profesionales de la salud en cuanto a la disponibilidad, acceso y precios de medicamentos e insumos necesarios en el cuidado de la diabetes (1).

### Medicamentos esenciales en diabetes:

Los medicamentos esenciales son seleccionados por su relevancia, evidencia de eficacia, seguridad y su costo. La disponibilidad de estos medicamentos debe asegurarse por parte de los servicios de salud pública con adecuadas cantidades, calidad e información acerca de su uso.

La OMS define como medicamentos esenciales en diabetes la insulina de acción corta, insulina de acción intermedia, gliclazida (sulfonilureas), glucagón y metformina. En su reciente actualización la OMS ha recomendado la inclusión de las insulinas análogas de acción larga detemir, degludec y glargina con sus respectivos biosimilares de calidad comprobada para pacientes con DM tipo 1 y 2 en alto riesgo de hipoglucemia con el uso de insulina humana (2).

El comité también recomendó la inclusión de empagliflozina, del grupo de los llamados inhibidores SGLT2, con canagliflozina y dapagliflozina como alternativas, dadas las evidencias de alta calidad en DM tipo 2 reduciendo la incidencia de mortalidad por todas las causas y eventos cardiovasculares, así como reducción del daño renal y el perfil de seguridad demostrado (2).

**Efecto pandemia:** Se refleja en el impacto específicamente en el cuidado de las enfermedades crónicas no transmisibles que incluye en este caso la diabetes. Clínicas cerradas, personas que tipificadas por padecer de diabetes se han abstenido de acudir a sus evaluaciones rutinarias por caer en la categoría de personas de alto riesgo y que generan una inercia en el consumo de medicamentos que posiblemente hayan requerido una modificación, combinación o cambio porque se está dando un cambio metabólico y que no ha sido adecuadamente evaluado.

### Referencias consultadas:

1. International Diabetes Federation. Access to Medicines and Supplies for People with Diabetes. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2016. [www.idf.org/accesstomedicine](http://www.idf.org/accesstomedicine)
2. Executive summary. The Selection and Use of Essential Medicines 2021. Report of the 23rd WHO Expert Committee on the Selection and Use of Essential Medicines, virtual meeting, 21 June–2 July 2021. Geneva: World Health Organization; 2021 (WHO/MHP/HPS/EML/2021.01). Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

### Imágenes:

1. Material de apoyo World Diabetes Day. <https://worlddiabetesday.org/resources/>

# Llega a Guatemala el glucómetro de confianza certificado a nivel internacional\*

## MODELO NEU

- Ligero, discreto y fácil de usar
- Resultados en 5 segundos
- Requiere una mínima muestra de sangre
- Almacenamiento de 480 resultados, con opción de traslado a computadora
- Dispositivo de punción hands free
- El glucómetro Neu brinda información del nivel de glucosa mediante colores

● Rojo: Alta ● Verde: Normal ● Azul: Bajo



\*ISO 15197:2013  
US FDA  
TFDA Taiwan

IVD 98/79/EC Approved Medical Device  
VTT Expert Services Ltd Finland  
TÜV Rheinland Certified ID 0000049306

Neu



REALICE SU COMPRA EN LÍNEA EN:  
<https://pagaloshop.com/Qualipharm>  
ó al teléfono 24144242 ext 126 o 127

Encuétralo en: **Farmacias Cruz Verde** y **MEYKOS**



2X1



## ¡OFERTA ESPECIAL!

Aumenta tus defensas.

Te ayuda a reducir los niveles de azúcar en la sangre.

Estimula el deseo y energía sexual.

Apto para mujeres, hombres y personas con prediabetes.



Promoción disponible en algunas farmacias del país.

Consulta nuestras redes sociales.

Alternativas Saludables

[www.alternativasaludables.com](http://www.alternativasaludables.com)

# Editorial

Estamos celebrando los 100 años del descubrimiento de la insulina, un tratamiento que ha venido a salvar vidas desde su descubrimiento, y por el que todas las personas con diabetes han podido sobrellevar este padecimiento de una manera increíble. Esta composición química hace el papel de la insulina natural que normalmente produce el cuerpo y mueve el azúcar a los tejidos del cuerpo, en donde se usa para energía.

¿Cuál es el problema en esta época, si ya existe este maravilloso medicamento para permitir que las personas con diabetes tengan una vida común y sin altibajos?

El problema es el acceso al medicamento, existen muchos países y poblaciones de escasos recursos que no tienen posibilidades de acceder al mismo, esto definitivamente tiene que ver con la mala distribución de los recursos económicos a través del mundo, tomando en cuenta este aspecto y recordando que 1 de cada 11 personas en el mundo padecen diabetes y el 90% de ellas padecen diabetes tipo 2, existe Revista DIABÉTICA.

El propósito de nuestra revista es educar a las personas a prevenir y evitar este padecimiento, para que puedan llevar una vida saludable y activa.

Un saludo cordial a nuestros lectores.

Herbert Fernández  
Director General

# DIABÉTICA®

**Director General**  
Herbert Fernández

**Asesor Médico**  
Dra. Maya Serrano  
Endocrinóloga Pediátrica

Dr. Miguel Ángel Marín  
Director Médico Patronato del Diabético

**Fotografías**  
Servicios Internacionales

**Avalada por**

International Diabetes Federation (IDF)  
Organización Mundial de la Salud (OMS)  
Patronato del Diabético

## CONTENIDO

2. Medicamentos orales y otros tratamientos para la diabetes
6. El acceso a la insulina no debería de ser un reto, debe estar disponible para todos
10. ¿Cómo afrontar el diagnóstico de diabetes?
12. Guía básica para iniciar una dieta saludable si tiene diabetes
14. Acceso a cuidados de diabetes: Si no ahora, ¿cuándo?

Revista Diabética

Revista Diabética-Guatemala

LA INFORMACIÓN AQUÍ PROPORCIONADA NO PRETENDE REEMPLAZAR NI COMPLEMENTAR LA CONSULTA Y EL DIAGNÓSTICO DE SU MÉDICO.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin contar con la autorización previa, expresa y por escrito del editor. Derechos Reservados. Los artículos así como su contenido, su estilo y las opiniones expresadas en ellos, son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de Especialidades Escritas.

**Algunos puntos de distribución:**

Patronato del Diabético y sus 10 filiales, Supermercados La Torre, Tecnisca y sus centros de diagnóstico, Centro Médico y sus laboratorios clínicos, CIAM y sus centros de atención médica, entre otros.



día mundial de la diabetes  
14 noviembre

## ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA DE LA DIABETES



Automonitoreo



Educación



Nutrición



Ejercicio

El control de la diabetes es  
mejor con **Premier  $\alpha$**



De venta en las principales farmacias del país



@niprodiabetes



## Nueva clínica del pie diabético

Filial Calzada Roosevelt  
10a. Avenida, Zona 3 de Mixco,  
Locales 1 y 2

\*Al lado de Auto Hotel Omni

### Servicios médicos

Especialistas al cuidado de tu salud,  
brindando el mejor diagnóstico y  
tratamiento.

Para mayor  
información  
comunicate al:

# 1524



Patronato del  
**Diabético**

¡Por una mejor calidad de vida!



## ACCESO A LA INSULINA

# EL ACCESO A LA INSULINA NO DEBERÍA DE SER UN RETO, DEBE ESTAR DISPONIBLE PARA TODOS



- 420 millones de personas viven con Diabetes Mellitus (DM). **Cuatro veces más que hace 40 años.**
- La DM2 aumentará de 406 millones en 2018 a 511 millones para 2030.
- 15% (79 millones) requerirán insulina para poder controlar sus niveles de azúcar cuando fallan otras terapias y así evitar el desarrollo de complicaciones.

- 1.11 millones de niños y adolescentes menores de 20 años tienen DM1 en el mundo. Guatemala no cuenta con estadísticas sobre el número de personas menores de 20 años que padecen DM1. 100% de ellos requieren insulina para sobrevivir. Para ellos no hay tratamiento alternativo.



### DE LAS PERSONAS CON DM

- 50% no pueden pagarla, ni acceder a ella.
- Por cada dos personas con DM1, hay un tercio que no sobrevivió.
- El suministro mensual de insulina cuesta cerca de un cuarto del ingreso familiar en algunos países, debido a su alto precio.

**1 de cada 2**  
personas con diabetes  
no tiene acceso a programas  
de educación

Imagen:

1. Material de apoyo World Diabetes Day. <https://worlddiabetesday.org/resources/>

## EL CASO DE LA DM1 Y LA INSULINA, UNA SITUACIÓN URGENTE



El acceso a la insulina no está limitado solo a su alto costo. La información contradictoria o desinformación sobre la insulina y la DM1, mina la confianza de las personas sobre su uso; por lo que también la educación en salud debe tomarse muy en serio.

### 1 VIVIR CON DM TIENE UN IMPACTO IMPORTANTE EN LA ECONOMÍA FAMILIAR Y EL PRESUPUESTO DE SALUD DE NUESTROS PAÍSES.

Por lo que deben desarrollarse mecanismos de prevención en DM2, convertidos en estrategias y políticas públicas.

### 2 LA FALTA DE ACCESO A LA INSULINA PUEDE SER UNA CUESTIÓN DE VIDA O MUERTE EN EL CASO DE LA DM1.

En el caso de la DM1, el uso de insulina no se refiere a una decisión personal o individual, o si el paciente quiere aplicarla o no; si no la administran, se encuentran en absoluta indefensión...condenados a muerte en muy poco tiempo.

### 3 LA INSULINA HA MULTIPLICADO POR SEIS SU PRECIO DE MERCADO EN LOS ÚLTIMOS 20 AÑOS

La lucha por patentes libres para la producción de insulina debe considerarse una necesidad ética. Aquí no se trata de ganancias, se trata de salvar y proteger la vida de las personas.

### 4 ACCESO A LA TECNOLOGÍA Y AL MANEJO MULTIDISCIPLINARIO PARA TODOS, UNA HERRAMIENTA PARA REDUCIR LA CARGA DE LAS COMPLICACIONES CRÓNICAS.

El adecuado cuidado de la diabetes requiere también del uso de insumos que optimizan la calidad de vida de quienes padecen de DM (glucómetros, tiras reactivas, monitores continuos de glucosa, etc.)

### 5 EDUCACIÓN EN DIABETES, CON PROGRAMAS ESTRUCTURADOS QUE PROVEAN INFORMACIÓN ACTUALIZADA SOBRE EL MANEJO DE LA MISMA EN EL HOGAR.

Dra. Maya Serrano  
Endocrino Pediatra

“ USAR INSULINA EN DM1 NO ES UNA ELECCIÓN ”



Farmacias  
**BATRES**

*Tu Farmacia*

*Cuidamos tu salud y tu bolsillo*

La mejor **MEDICINA**  
es el  
**PERDÓN**

**#SanaTuCorazón**

**SALMOS 103:3**



**DESCARGA LA**  
**APP**



Compra sin salir de casa en:  
**[www.farmaciasbatres.com.gt](http://www.farmaciasbatres.com.gt)**



ACCESO AL  
AUTOCONTROL



International  
Diabetes  
Federation



día mundial de la diabetes  
14 noviembre



**463**  
**millones**  
de personas  
con diabetes

La monitorización de la glucosa en sangre es un componente fundamental del cuidado de la diabetes. Muchas personas con diabetes no tienen acceso a los dispositivos y suministros que necesitan.

# SI NO AHORA, ¿CUÁNDO?

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

#SiNoAhoraCuando



DISFRUTA NUESTROS PRODUCTOS  
SIN  
AZÚCAR



ENCUÉNTRALOS EN: Walmart

LA BODEGONA

LATORRE

\*MERMELEDA DE FRESA 0% AZÚCAR ÚNICAMENTE EN WALMART Y LA BODEGONA

## LA INCANSABLE BATALLA CONTRA LA CEGUERA



Unidad Nacional de Oftalmología

**Dr. Roberto Jule Arana**  
**Oftalmólogo - Retinólogo**  
**Unidad Nacional de Oftalmología**

Los pacientes con diabetes pueden ver sus ojos afectados en forma de retinopatía diabética, según la Organización Mundial de la Salud, es la principal causa de ceguera entre las personas con diabetes de todo el mundo, por detrás de otros problemas oculares como el glaucoma y las cataratas.

La retinopatía diabética es una complicación en la que los vasos sanguíneos de la retina se dañan y empiezan a tener pérdida de la visión.

De acuerdo a la Asociación American de Diabetes, el riesgo de padecer la retinopatía diabética aumenta cuanto más tiempo se tenga la diabetes, si la diabetes no se controla adecuadamente, la retinopatía diabética acabará apareciendo hasta en un 80 % de los casos.

Una vez la diabetes afecta al ojo, se convierte en una ardua batalla en la que entre el 30 % y el 40 % de los pacientes no tratados pueden terminar en algún grado de ceguera irreversible según estima la Federación Internacional de Diabetes.

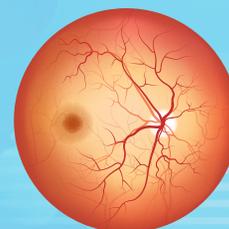
La mayoría de los pacientes no son conscientes de su estado hasta que es demasiado tarde, ya que los estadios iniciales no causan dolor y solo una leve visión borrosa.

La retinopatía diabética es una enfermedad grave, que no tiene cura y las distintas opciones de tratamiento actuales solo retrasan su progresión.

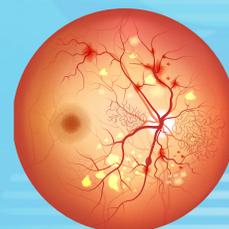
Para evitarla, los pacientes deben adoptar cambios saludables en su dieta, hacer ejercicio, acudir regularmente con su médico y sobre todo, tomar su medicación para regular el azúcar en sangre.

**Es necesario que se revisen los ojos con regularidad, porque es la única forma de detectar la enfermedad a tiempo y tratarla de raíz.**

Ojo sano



Ojo con retinopatía diabética



**Te invitamos a realizar tu chequeo anual y si eres paciente o dejaste de asistir, retoma tu tratamiento ya que es importante para tu visión.**

**Te esperamos en la 8 calle 5-64, zona 11 Colonia El Progreso • Teléfono: 2210-0600**



ACCESO A EDUCACIÓN  
Y APOYO PSICOLÓGICO

# ¿Cómo afrontar el diagnóstico de diabetes?

Licenciado José Alejandro Armas  
Psicólogo Colegiado 6448  
EDUMED

Cuando eres diagnosticado con diabetes, tú y tu familia pueden dedicar mucho tiempo a pensar sobre las complicaciones crónicas y los efectos de este padecimiento sobre tu salud y tus rutinas, lo que también viene acompañado de temas emocionales. Por eso es importante reconocer las emociones que podemos experimentar para identificarlas y poder recibir ayuda para afrontarlas.

Las personas con diabetes pueden experimentar ciertas etapas, que pueden darse sucesivamente, y no siempre tiene que seguir la misma cronología, en cada persona es única.

## ¿Cómo afrontar mis propias emociones?

**Aprende a cuidar de ti mismo.** Si te cuidas y controlas tu diabetes, es menos probable que puedas encontrarte mal y que necesites menos dosis extras de insulina o de los medicamentos que estés utilizando. Mantenerse mejor controlado te brinda la tranquilidad de realizar las mismas actividades que todo el mundo (el ejercicio es muy bueno para levantar el ánimo).

**Compártelo con la gente en quien confías.** Si estás atravesando un mal momento por tu diagnóstico, al principio te puede costar dar el primer paso y que te sea difícil identificar tus emociones, busca apoyo con tu círculo primario y explícales; siempre estarán dispuestos a escucharte y a entenderte para aliviar una emoción fuerte para superarla.

**Pide más apoyo si lo necesitas.** Si lo estás pasando muy mal o crees que podrías estar deprimido o enfadado durante periodos. Las personas necesitan el apoyo psicológico o de un profesional de la salud mental. Tu médico o algún familiar de confianza podrían ayudarte en ponerse en contacto con un profesional que trabaje con diabetes y te pueda apoyar en lo que necesites y mereces.

**Informa sobre tu diabetes.** Explicar que padeces diabetes puede facilitarte un poco las cosas en la escuela o el trabajo. Es necesario explicar que debes realizar mediciones de tu concentración de glucosa en sangre y en ocasiones debes hacer correcciones, las personas a tu alrededor también podrán estar pendientes de los síntomas y de posibles problemas relacionados con tu diabetes.

**Organízate bien.** Tómate el tiempo que necesites y recuerda que debes mantenerte pendiente del manejo de tu diabetes, te sentirás menos preocupado y te hará sentir más preparado y responsable. Tus emociones irán cambiando con el tiempo cuando aprendas a controlar la diabetes por ti mismo.

Fuente: NIH National Institute of Mental Health

## Etapas emocionales ante un diagnóstico de diabetes:

Asilamiento, negación, depresión, culpa; enfado, frustración y resentimiento; miedo, vergüenza, dependencia.



Durante octubre y  
noviembre  
compra el dúo

**DIABECREM**

de 240g y 90g a un

**¡precio especial!**



Promoción disponible en algunas  
farmacias del país.  
Consulta nuestras redes sociales.

  Alternativas Saludables

[www.alternativasaludables.com](http://www.alternativasaludables.com)

*Celebremos juntos el bienestar Sin azúcar*



Vinos y Licores  
**GRANDES**  
RESERVAS



ALCAZARÉN

DISPONIBLE EN LOS SUPERMERCADOS DEL PAÍS.



## ACCESO A UNA DIETA SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA

# Guía básica para iniciar una dieta saludable si tiene diabetes

Lic. Mary Jane Cordero Cizon / Nutricionista Clínica  
Miembro de la Asociación de Nutricionistas de Guatemala -ANDEGUAT-  
FB / IG: @tuplatofuerte  
Correo electrónico: tuplatofuerte@gmail.com

Para todas las personas, consumir alimentos con carbohidratos, hará que aumenten los niveles de azúcar en sangre y el sistema metabólico podrá regularlo sin problema. En la diabetes mellitus hay niveles elevados de glucosa en sangre de forma prolongada y el sistema tiene dificultad en regularlo. Para esto, es importante que se conozca cómo una dieta saludable en diabetes, puede colaborar con esta regulación, aparte de los medicamentos. Usualmente al inicio, los cambios de trabajo y horarios, viajes, enfermedades y otros factores influyen en este plan. La prioridad para iniciar entonces, es tener un patrón de alimentación, utilizando una variedad de alimentos ricos en nutrientes y en porciones adecuadas.

Más del  
**50%**

de los casos de diabetes tipo 2 pueden prevenirse

### Describimos una guía básica a continuación:

- ✓ Es importante conocer qué alimentos contienen carbohidratos (verduras con almidón, cereales, frutas, leche y productos lácteos, verduras y dulces).
- ✓ Su nutricionista le enseñará el tamaño y cuántas porciones se deben seleccionar para las comidas fuertes y si lo desea, también para refacciones. En ese proceso aprenderá las opciones de alimentos saludables, y las estrategias al planificar comidas a su gusto.
- Este proceso le facilitará leer etiquetas nutricionales para identificar qué alimentos son apropiados o no para incluirlos en sus preferencias.
- ✓ Al elegir carbohidratos, seleccione alimentos densos en nutrientes y ricos en fibra siempre que sea posible (frutas, verduras, cereales integrales), en lugar de alimentos procesados con sodio, grasas y azúcares agregados.
- ✓ Las bebidas como licuados de frutas, azúcares refinados (miel, azúcar morena, azúcar blanca, jaleas) y los jugos azucarados, deben de minimizarse o evitarse.
- ✓ Es necesario conocer qué son las grasas insaturadas (semillas como maní, aceitunas, aguacates), cómo pueden sustituir refacciones cargadas de carbohidratos y satisfacer la ansiedad de picar algún alimento dulce.
- ✓ Los alimentos que son fuente de proteínas (huevo, quesos, pollo, res, cerdo, pavo) podrá ingerirlos libremente ya que carecen de carbohidratos. Consulte la cantidad adecuada a ingerir, la cual dependerá de sus necesidades y recomendaciones nutricionales diarias.
- ✓ Los edulcorantes no calóricos (stevia, Splenda, etc.) puede usarlos para ponerle el toque dulce a sus comidas o bebidas siempre con moderación. Se recomienda no más de 10 sobres diarios por día.
- ✓ La actividad física mejora la sensibilidad a la insulina, reduce de forma aguda la glucosa en sangre, y puede mejorar el estado cardiovascular. Es esencial para el mantenimiento del peso ideal a largo plazo.

El ejercicio debe iniciar con períodos cortos (media hora, de forma lenta y pausada). Aumentar la intensidad y la duración cada dos semanas. Se aconseja que realice al menos 180 min / semana de intensidad moderada utilizando días alternos. Recuerde mantenerse hidratado; el agua que consuma durante el ejercicio es adicional al agua que debe consumir a diario (8 vasos).

#### Imagen:

1. Material de apoyo World Diabetes Day. <https://worlddiabetesday.org/resources/>

NUEVA IMAGEN • MISMA NUTRICIÓN

• APTO PARA DIABÉTICOS



- SIN COLESTEROL • BAJO EN SODIO
- SIN GRASAS SATURADAS

# SUPLEMENTO ALIMENTICIO

BEBIDA NUTRITIVA A BASE DE PROTEÍNAS DE ORIGEN VEGETAL

100% NATURAL



**SIN GLUTEN**  
(ALMENDRA Y COCO)



**LIBRE DE LACTOSA**



**ENDULZADO CON STEVIA**



ENCUÉSTRANOS EN:



@MILFITPRO

WhatsApp



+502 3031-0102

Podemos ayudarle si sufre de:

- Diabetes • Neuropatía diabética • Presión alta • Gangrena
- Úlceras • Pie diabético • Pie de Charcot • Úlceras por varices
- Osteomielitis (infección de huesos)

Precio de la consulta  
**Q100.00**

Horario de atención de  
7:00 a 13 horas

Dolor, ardor, rigidez, pérdida de sensibilidad, mala circulación, sensación de punzazos en manos, piernas y pies, uñas encarnadas, uñas con hongos, neuropatía por quimioterapia, colesterol anormal.



Centro Médico del Pie Diabético®

3a. calle 6-43, zona 9 Ciudad de Guatemala

2332-4084

[www.centromedicodelpiediabetico.com](http://www.centromedicodelpiediabetico.com)

@piediabeticogt

# ACCESO A CUIDADOS DE DIABETES: SI NO AHORA, ¿CUÁNDO?

Un siglo después de su descubrimiento, **la insulina y otros componentes fundamentales de los cuidados de la diabetes siguen estando fuera del alcance de millones de personas que los necesitan**. Sin tratamiento ni apoyo suficiente, las personas con diabetes corren el riesgo de sufrir complicaciones graves y potencialmente mortales:

**1 de cada 10**  
personas en el mundo tiene diabetes



**Infarto de miocardio**



**Accidente cerebrovascular**



**Insuficiencia renal**



**Pérdida de visión**



**Amputación de miembros inferiores**

SE ESTIMA QUE MÁS DE  
**700 MILLONES**  
DE PERSONAS VIVIRÁN CON DIABETES EN 2045

**3 DE CADA 4**  
personas con diabetes viven en países de ingresos bajos o medios

**1 DE CADA 2**  
personas con diabetes no está diagnosticada

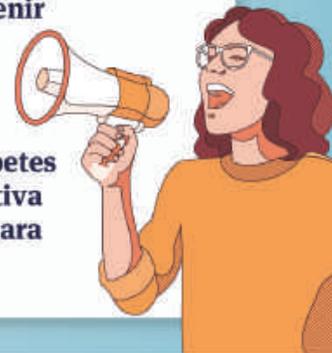
**1 DE CADA 2**  
personas que necesitan insulina no puede acceder a ella o pagarla



El Pacto Mundial contra la Diabetes y la Resolución de 2021 de la Organización Mundial de la Salud demandan una acción global coordinada y urgente para hacer frente a la diabetes. Se trata de hitos importantes, pero ahora las palabras deben convertirse en acciones.

La FID pide a los **GOBIERNOS NACIONALES Y A LOS RESPONSABLES POLÍTICOS** que:

- **Garanticen un acceso asequible a los cuidados fundamentales** para las personas que viven con diabetes
- Desarrollen políticas para mejorar la **prevención de la diabetes tipo 2**
- Mejoren el cribado para **garantizar un diagnóstico temprano y prevenir** las complicaciones relacionadas con la diabetes
- Pongan en marcha mecanismos para que **las personas con diabetes participen de forma significativa en el desarrollo de políticas para hacer frente a la diabetes.**



Únase a la campaña en:  
[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)  
#SiNoAhoraCuando



**International  
Diabetes  
Federation**

  
día mundial de la diabetes  
14 noviembre

INSULIN AT  
**100**



Nutrición Especializada

## BEBIDA NUTRICIONAL ESPECIALIZADA PARA PERSONAS CON DIABETES.



Botella x 237mL  
Sabores vainilla y fresa



Fotografía: Reactivo Estudio

## INDICACIONES:

Como complemento de la alimentación de acuerdo a la recomendación de un profesional de la salud en:

- **Diabetes Tipo I**
- **Diabetes Tipo II**
- **Diabetes Gestacional**
- **Resistencia a la insulina**
- **Síndrome metabólico**
- **Hiperglicemia:**
  - Con diagnóstico previo de diabetes
  - Sin diagnóstico previo de diabetes pero portadores de la enfermedad
  - Por estrés
- **Como complemento de alimentación o como única fuente de nutrientes**



Conoce todos los **BENEFICIOS** de Enterex DBT

Fotografía: Reactivo Estudio



# Patronato del Diabético

¡Por una mejor calidad de vida!



## Promociones Noviembre

## Día Mundial de la Diabetes



### Laboratorio Todo noviembre Hombres

- Hematología completa
- Examen de heces
- Examen de orina
- Glucosa en ayunas
- Hemoglobina glicosilada
- Colesterol total
- Colesterol HDL
- Colesterol LDL
- Colesterol VLDL
- Lípidos totales
- Triglicéridos
- TGO
- TGP
- Ácido úrico
- Creatinina
- Nitrógeno de urea
- Helicobácter pilory en heces
- Antígeno prostático

**Costo Q. 625.00**  
Ahorra 40 %



### Laboratorio Todo noviembre Mujeres

- Hematología completa
- Examen de heces
- Examen de orina
- Glucosa en ayunas
- Hemoglobina glicosilada
- Colesterol total
- Colesterol HDL
- Colesterol LDL
- Colesterol VLDL
- Lípidos totales
- Triglicéridos
- TGO
- TGP
- Ácido úrico
- Creatinina
- Nitrógeno de urea
- Helicobácter pilory en heces
- TSH femenino

**Costo Q. 580.00**  
Ahorra 40 %



### Evaluación médica Noviembre Del 8 al 13

- Consulta médica de diabetes
- Evaluación de pulsaciones en pie diabético
- Evaluación fondo de ojo
- Detección de glucosa
- Examen de osteoporosis

**Costo Q. 100.00**  
Ahorra 40 %

Nota: Solo se realizará en sede central



### Oftalmología Todo noviembre Para paciente y acompañante

- Consulta ojos
- Prueba de glucosa

Nota: Solo se realizará en sede central

**¡Gratis!**

Detección de glucosa del 8 al 11 de noviembre  
en todas nuestras sedes

Visítanos de lunes a sábado en todas nuestras filiales.

¡Llámanos para conocer nuestro horario de atención!

**1524**